

ESN Tasty Whey - Nährwerttabellen aller Geschmacksrichtungen

Nährwerte Vanilla (Classic)	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	117 kcal	390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,51 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

Nährwerte Chocolate (Classic)	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	116,1 kcal	387 kcal
Fett	2,1 g	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,67 g	2,71 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,51 g
Protein	22,2 g	74 g
Salz	0,15 g	0,5 g

Nährwerte Strawberry	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	117 kcal	390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,5 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

Nährwerte Banana	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	117 kcal	390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,51 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

Nährwerte Cookies and Cream	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	485 kJ / 116 kcal	1616 kJ / 386 kcal
Fett	2 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	3 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	22,5 g	75 g
Salz	0,15 g	0,5 g

Nährwerte Vanilla Ice Cream	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	490 kJ / 117 kcal	1633 kJ / 390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,75 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

Nährwerte Double Chocolate	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	477 kJ / 113 kcal	1583 kJ / 378 kcal
Fett	1,9 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	2,8 g
Kohlenhydrate	2,2 g	7,3 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	21,9 g	73 g
Salz	0,15 g	0,5 g

Nährwerte Penaut Butter Cookie Dough	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	482 kJ / 115 kcal	1608 kJ / 384 kcal
Fett	1,9 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	2,8 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	22,5 g	75 g
Salz	< 0,1 g	0,6 g

Hersteller:

Fitmart GmbH & Co. KG, Industriestraße 10 d, 25462 Rellingen, Deutschland

